

# Santé en mer : des petits tracas à la grosse urgence à bord. Que faire ?



Quand : Vendredi 14 juin 2024 , de 18h30 à 20h00

Organisation : [Association des Usagers du port du Brise Lames d'ANGLET.\(AUPBL\)](#)

Où : Maison de la Mer 64 , Yacht Club Adour Atlantique. [118 av Adour, 64600 Anglet](#)

Cette réunion d'information est axée sur les urgences médicales en mer et les soins médicaux pratiques. Nombre de nos plaisanciers, parfois éloignés des côtes et sans moyens de communication immédiats, manquent de connaissances concrètes sur la conduite à tenir en cas de problèmes médicaux. Les incidents peuvent varier, allant du trauma causé par une bôme lors d'un empannage imprévu, aux chutes à bord, en passant par les piqûres de vives ou de frelons, ou encore les hameçons qui capturent le pêcheur plutôt que le poisson.

Cette session informative et interactive abordera les gestes simplet ou d'urgence à effectuer, les numéros spéciaux à contacter, et d'autres précautions essentielles. Cette réunion sera animée par le Docteur Lucie Teillard du SAMU de Bayonne, médecin spécialiste de ces situations, et est planifiée le vendredi 14 juin 2024 de 18h30 à 20h00 dans les locaux de la maison de la mer 64 du Yacht Club Adour Atlantique qui nous accueille pour cette soirée.

## Programme interactif et pratique :

- Coup de chaud à bord
- Coup de froid à bord
- Tel est pris qui croyait prendre, hameçonnage à bord
- Panique à bord > gérer une attaque de panique
- Pan sur la tête, coup de bôme ou chute en avant
- Main ou pied pris au piège
- Douleur thoracique ou AVC à bord
- Mal de mer du capitaine
- Ça vire au rouge, les coupures à bord
- Ça casse, chute ou coup et fracture
- Frelon ou vive et malaise par choc
- Dos bloqué et il faut rentrer dans la houle
- Convulsion à bord
- Intoxications à bord
- La trousse d'urgence minimum
- Les numéros à joindre et le protocole d'action
- Qui est responsable en cas de problème
- Les assurances, livres et informations utiles

L'entrée est libre. Cette réunion pratique et interactive sera suivie d'un cocktail pour se remettre de toutes ses émotions. Venez nombreux et soutenez nos actions en adhérant à notre association [AUPBL](#) ( 10€/ an ).Pour toutes informations complémentaires contactez l'AUPBL [secretariat.aupbl@gmail.com](mailto:secretariat.aupbl@gmail.com) ou sur notre [site internet](#)